

## Instructivo N°9 Postura y retiro uso de elementos de protección personal (EPP) en pacientes sospechosos o confirmados COVID-19 en Médico-Quirúrgico-Maternidad.

### 1.- Objetivo:

1. Proteger al personal de salud y minimizar las exposiciones de riesgo en el ámbito de la atención en salud.
2. Establecer el uso adecuado y racional de Elementos de protección personal según riesgo y actividad asistencial.

### 2.- Alcance:

Todo el personal de salud u otro que por su quehacer tome contacto directo con pacientes sospechosos o confirmados COVID-19 durante su jornada laboral.

### 3.- Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (OMS) Organización Panamericana de Salud (OPS). Requirements and technical specifications of personal protective equipment (PPE) for the novel coronavirus (2019-ncov) in healthcare settings. 2020; 71(1):1–4.
2. Circular C37 N° 01 Protocolo de referencia para correcto uso de equipo de protección personal en pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19. Minsal. 18 de marzo 2020.
3. <https://www.cdc.gov/HAI/pdfs/ppe/ppeposter148.pdf>

### 4.-Definiciones

1. **Equipo de Protección Personal (EPP):** Conjunto de elementos de equipamiento, componente de las precauciones estándares, destinados a proteger la piel y mucosas del personal de salud, en forma de barreras y evitar que se ponga en contacto con los agentes infecciosos o fluidos, fómites, superficies u otros componentes ambientales donde pueden encontrarse estos agentes.
2. **Precauciones estándar:** Conjunto de medidas que tienen por objetivo prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud, en particular la transmisión por las manos del personal o uso de equipos clínicos. Se aplican a la atención de todos los pacientes, independiente si se trata o no de pacientes infecciosos, si se conoce o no su estado de portador del agente, sintomáticos o asintomáticos.
3. **Pruebas de ajuste de mascarilla:** Prueba que se debe realizar con las mascarillas N95 que utilizará el personal de salud para verificar su adecuado funcionamiento.
4. **Procedimiento generador de aerosol:** son procedimiento clínicos que generan núcleos goticulares que potencialmente pueden producir transmisión aérea de algunos microorganismos. Los principales procedimientos que generan aerosoles consideran:
  - a. Intubación traqueal
  - b. Ventilación mecánica no invasiva
  - c. Traqueotomía
  - d. Aspiración abierta de la vía aérea
  - e. Ventilación manual antes de la intubación.
  - f. Nebulizaciones




**5.- Responsables**



1. **Todo el personal de salud:** cumplir con las precauciones estándar y uso de EPP en forma adecuada.
2. **Jefaturas:** Supervisar y velar por el cumplimiento de las precauciones estándar y uso de EPP en forma adecuada y racional durante la atención clínica.
3. **Programa de IAAS:** Supervisar y velar por el cumplimiento de las precauciones estándar y uso de EPP en forma adecuada y racional durante la atención clínica.
4. **Dirección médica:** Proporcionar los recursos para disponer de los EPP necesarios para una atención segura.

**6.- Principios generales:**



1. Funcionario no debe utilizar accesorios (anillos, aros, reloj, cadenas, uñas esmaltadas o acrílicas).
2. Funcionario debe utilizar calzado cerrado exclusivo para la atención clínica



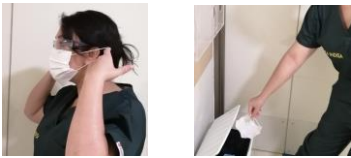

**7. Secuencia de postura de elementos de protección personal EPP MQ-Maternidad**

	<p><b>Paso N°1. Higiene de manos</b> Realice higiene de manos con agua y jabón (40 segundos) o alcohol gel (20 segundos).</p>
	<p><b>Paso N°2. Delantal celeste plástico</b> -Cubrir ambos brazos por completo e introduzca el dedo pulgar en la cinta ubicada en el extremo distal de las mangas (gancho). -Anudar los lazos en la región posterior a la altura de la cintura.</p>
	<p><b>Paso N°3. Mascarilla quirúrgica</b> -Asegure los cordones o bandas elásticas, según corresponda a tipo de mascarilla en la región occipital. -Asegure que mascarilla cubra nariz y boca. -Ajuste a puente nasal</p>

		<p><b>Paso N°4. Antiparras</b>          -Coloque antiparras sobre los ojos asegurando que no deje espacios abiertos.          ( En caso de funcionario que use lentes ópticos, se debe reemplazar por escudo facial)</p>
		<p><b>Paso N° 5. Guantes</b>          Extienda los guantes para cubrir el puño del delantal</p>

**8.- Secuencia de retiro de elementos de protección personal EPP MQ-Maternidad**

	<p><b>Paso N°1. Retiro de guantes</b></p> <p>El exterior de los guantes se considera contaminado.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tome la parte exterior del guante con la mano opuesta enguantada.</li> <li>-Sostenga el guante retirado en la mano</li> <li>-Deslice un dedo de la mano sin guante por debajo del otro guante.</li> <li>-Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante.</li> <li>-Elimine los guantes.</li> </ul>
	<p><b>Paso N° 2. Retiro de Delantal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sin tomar contacto con delantal retire dedos pulgares de ojal del delantal.</li> <li>- Levanta los brazos (sin tocar rostro), para que delantal se retraiga y permita el siguiente paso.</li> <li>- <b>REALIZA HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL* 20 segundos</b></li> <li>- Corta fijación plástica de cuello y cintura</li> <li>- Desliza delantal por los brazos y comienza retiro envolviendo por la cara interna y elimina.</li> </ul> <p>En MQ-Maternidad (No usar baño de paciente) realice higiene de manos con alcohol gel.</p>
<p><b>Tomo manilla de puerta</b></p>	

<b>Abro y cierro inmediatamente</b>	
<b>Fuera de la habitación</b>	
	<p><b>Paso N°3. Realice Higiene de manos</b> Realice higiene de manos con alcohol gel (20 segundos).</p>
	<p><b>Paso N°4. Retire antiparras</b> Retire antiparras desde la parte posterior y deposita en contenedor plástico para envío a servicio de esterilización.</p>
	<p><b>Paso N° 5. Retiro de Mascarilla quirúrgica</b> -Retire mascarilla quirúrgica desde la parte posterior y elimina.</p>
	<p><b>Paso N°6. Realice Higiene de manos</b> Realice higiene de manos con agua y jabón (40 segundos) o higiene de manos con alcohol gel (20 segundos).</p>

Versión	Fecha aprobación	Observaciones / modificaciones realizadas
1.0	14/04/2020	

**Elaborado por:**

**Equipo E.U.IAAS**

**Revisado por:**

**Erna Cona**  
Médico Jefe Programa IAAS

**Aprobado por:**

**Erna Cona**  
Médico Jefe Programa IAAS